

LA RUTA DEL VALLE



RECOMENDACIONES "A TENER EN CUENTA"

- ESTACIONALIDAD
 - Llevar agua en verano.
 - Protegerse del sol con gorra.
 - Calzado adecuado a terrenos de campo.
- FLORA Y FAUNA
 - No molestar a los animales.
 - No arrancar las plantas.
- TELÉFONO DE EMERGENCIAS
 - 112
- NO ADAPTADA



Diseño contenidos: José Antonio Quirce Casado
 Diseño gráfico: Ver Para Creer!
 Ilustraciones: María Pareja

SOBRE EL PASEO DE "BERNARDOS"

La Ruta del Valle te lleva junto al cauce de un arroyo afluente del río Eresma. Las márgenes del arroyo eran el escaso terreno donde plantar huertas y verás cómo se han recuperado algunas de ellas al comienzo de la ruta. Todo el sendero sigue el trazado del arroyo y del bosque de galería que lo acompaña por el valle. Aunque no es apta para beber, verás una fuente natural que se usaba para regadío de estas huertas. Fíjate en las viejas cercas de piedra que indican la linde entre las huertas y el camino que, aunque no lo parezca hoy, servía para el paso de carretas.

En la ladera de suelo pobre, de pizarra, crecen encinas chaparras y, cerca del río, pinos negrales. Abajo, junto al Eresma, tienes un buen ejemplo de molino de río, con la captación de agua. Fíjate en la vegetación dentro del agua y en los insectos que, en los meses de calor, pueblan este ecosistema.

Si visitas la ruta en primavera, verás volar a los abejarrucos y es fácil que te topes con una familia de perdices en la ladera escarpada. Mira también al cielo, donde puede rondar el milano. Y, si madrugas... te saludarán los conejos.

Esta ruta te muestra cómo la actividad del hombre – huertas, molinos de agua, camino carretero y cantera – transforma el paisaje, pero verás que, al cabo del tiempo, la naturaleza tiende a reconquistar su espacio.

PEQUEÑOS EXPLORADORES "PASEOS EN FAMILIA"

Este folleto es una invitación a pasear; sugiere y señala un pequeño itinerario diseñado con el objetivo de ser recorrido en familia. Con ello queremos decir que hemos pretendido mostrar una senda accesible para los peques (más o menos a partir de 6 años) que van a disfrutarlo y a sacarle el mayor partido si un adulto les acompaña, haciéndoles ver las curiosidades y singularidades del paisaje y la presencia o las "huellas" de plantas y animales, incluidos nosotros mismos, los hombres. Esta guía pretende ser una ayuda. Por eso, al desplegar esta pieza de papel, ofrecemos una representación gráfica del camino, con la indicación de los elementos que nos han resultado interesantes y destacables. Sobre el terreno, la ruta se puede seguir, a partir del poste inicial, buscando las señales, que son postes menores con el símbolo de "pequeños exploradores".

Este paseo ha sido posible gracias a la colaboración del Ayuntamiento y de quienes han trabajado en diseñarlo, a partir de una iniciativa de la Diputación de Segovia. Por eso, no es éste el único paseo sugerido. En otros pueblos de la provincia se han diseñado y marcado itinerarios para "pequeños exploradores". Para descubrirlos se puede acceder a sus ubicaciones y a sus folletos-guía a través de

<http://www.dipsegovia.es/pequenos-exploradores>





Diputación de Segovia

Cultura y Juventud



Ayuntamiento de Bernardos



8 EN EL CIELO...

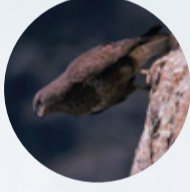
OBSEVA EL CIELO ENTRE LA LADERA Y EL VALLE. ¿QUÉ AVES VES PASAR? UNAS VIVEN ENTRE LOS ÁRBOLES. OTRAS, VIGILAN DESDE LO MÁS ALTO EN BÚSCA DE SUS PRESAS. ESCUCHA EL SONIDO DE MUCHAS DE ELLAS. ¿QUIZÁ NO LAS VEEAS, PERO LAS OYES ENTRE LAS RAMAS.



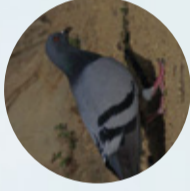
ABEJARUCO
Merops apiaster



PINZÓN COMÚN
Fringilla coelebs

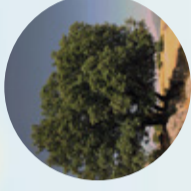


BUZARDO RATONERO
Buteo buteo



PALOMA BRAVÍA
Columbus livia

6 EN EL BOSQUE...



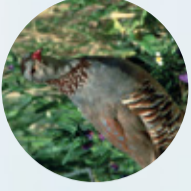
ENCINA
Quercus ilex



PINO
Pinus pinaster



RETAMA DE ESCOBAS
Cytisus scoparius



PERDIZ
Alectoris rufa

1 HUERTAS

¿VES EL SUELO Y LAS LADERAS DEL CAMINO? ¿CONOCES ESTA ROCA QUE SE DESHACE EN LÁMINAS? BERNARDOS ES FAMOSO POR EXPLOTAR (ANTERAS DE ESTE MATERIAL, MUY APROPIADO PARA TEJADOS Y SUELOS.



PIZARRAS

2 LA LADERA...

COMPARA LOS ÁRBOLES JUNTO AL ARROYO (CON LOS QUE CRECEN EN LAS LADERAS). ¿POR QUÉ (REES) QUE ESTOS SON TAN ALTOS Y ESTÁN TAN JUNTOS? ¿TENDRÁ ALGO QUE VER EL AGUA QUE CORRE A SUS PIES?



HOJO NEGRO
Populus nigra



HOJO BLANCO
Populus alba



ZARZAMORA
Rubus ulmifolius



ROSAL SILVESTRE
Rosa canina

4 ¡¡¡ AGUA !!!



LA FUENTE

5 POR LAS RAMAS



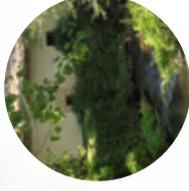
PICO PICAPINOS
Dendroicaeops major



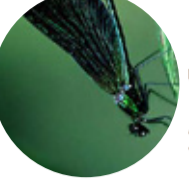
JILGUERO
Carduelis carduelis

7 EN EL RÍO...

¿HAS VISTO LO IMPORTANTE QUE ES EL RÍO PARA LA VIDA SILVESTRE Y PARA EL HOMBRE? ¿PARA QUÉ SERVÍAN LAS RUINAS QUE AHORA VES JUNTO AL AGUA? ¿SE SIGUE HACIENDO LO MISMO EN ESTOS DÍAS? ¿CÓMO?



EL MOLINO



CABALLITO DEL DIABLO
Lestes dryas



CANGREJOS
Gyps fulvus

