

# Rutas en bicicleta de montaña por Bernardos y alrededores



**Abril 2013**

Elaborado por Julio Núñez y Pedro Sanz para el Ayuntamiento de Bernardos  
y la Asociación Cultural Deportiva Virgen del Castillo



## Índice

1. Introducción.....	3
2. Rutas .....	5
2.1. Tierra de Pinares I.....	5
2.2. Tierra de Pinares II.....	6
2.3. Pinares, pizarra y ribera del Eresma .....	7
2.4. De cerro en cerro .....	8
2.5. Pedanías de la comarca de Santa María la Real de Nieva .....	9
2.6. Las Ermitas .....	10
2.7. Bajando al Eresma.....	11





## 1. Introducción

Bernardos, conocido en toda España por sus explotaciones de pizarra a cielo abierto, presenta por su ubicación y orografía un sinfín de posibilidades al aficionado a la bicicleta de montaña. Ubicado en plena meseta castellana, en el límite de Tierra de pinares y con el valle del río Eresma de testigo, la villa de Bernardos ofrece diversos caminos y sendas para disfrutar de un rico patrimonio histórico, natural y paisajístico, propio de la campiña segoviana.



En este pequeño dossier se presentan siete rutas circulares que se pueden realizar comenzando desde la localidad de Bernardos. Estos itinerarios van dirigidos tanto a iniciados en el mundo

de la bicicleta como a personas con cierta experiencia. Las rutas, prácticamente *ciclables* al 100%, están clasificadas en función del nivel físico (basado fundamentalmente en el kilometraje y desnivel positivo a salvar) y del nivel técnico (tramos de cierta dificultad técnica presentes en la ruta).

La zona se caracteriza por el contraste de paisajes que puede observarse: amplios campos de cereal, pinares de negrales por la zona norte, monte bajo de encinas al este del municipio, o la ribera del río Eresma van dejando a su paso un buen número de recursos patrimoniales y naturales que no





## Rutas en bicicleta de montaña por Bernabos y alrededores

dejarán indiferente al cicloturista: el cerro del Castillo con su muralla, los grabados rupestres de Domingo García, los espacios naturales de Constanzana ó el Arco y un largo etc. por descubrir. A su paso podrás ver conejos, liebres, perdices, milanos, aunque tampoco es descabellado encontrarte con zorros, corzos, jabalís, avutardas y hasta el búho real.

Si tienes ganas de pedalear y conocer la comarca, en esta guía se presentan más de 300 km de caminos, pistas forestales, “single-tracks” y divertidas trialeras para que pases buenos momentos pedaleando por nuestro espacio.<sup>1</sup>



<sup>1</sup>Las rutas no están balizadas, pero con el track y la ayuda de un dispositivo GPS se pueden seguir fácilmente sin que te pierdas.



## 2. Rutas

### 2.1. Tierra de Pinares I

**Nivel físico:** Medio-Alto

**Nivel técnico:** Medio

**Distancia:** 48 km

**Desnivel positivo acumulado:** 390 m

**Breve descripción:**



Divertida, interesante y variada ruta que discurre por la comarca de Bernardos y sus alrededores. La ruta comienza en Bernardos, pasa por Domingo García, y se adentra en Tierra de Pinares en paralelo a la vía del AVE

en dirección Nava de la Asunción. De Nava va hacia Navas de Oro cruzando varias veces el cauce del río Eresma, teniendo que superar cuestas de poca distancia pero importante desnivel. Desde Navas de Oro, se llega a Constanzana siguiendo la ribera del Eresma. Una vez en el Sequero, se asciende hasta el Puente de Piedra y de aquí volvemos a Bernardos por el entretenido, rocoso y técnico camino del Valle.

**Plano y track:**

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3802501>

**Perfil:**





## 2.2. Tierra de Pinares II

**Nivel físico:** Medio

**Nivel técnico:** Medio

**Distancia:** 48 km

**Desnivel positivo acumulado:** 280 m

### Breve descripción:

Variante de “*Tierra de Pinares I*” pero realizada en sentido opuesto y recorriendo nuevas zonas por los alrededores a Carbonero el Mayor y su monte. La ruta comienza en Bernardos y se dirige hacia Carbonero el Mayor pasando por el bonito paraje del Arco y el despoblado de Fuentes. De Carbonero el Mayor se rueda hasta llegar a Navas de Oro y desde aquí la ruta es prácticamente igual a la descrita anteriormente. Una vez en Navas de Oro, por la ribera del río Eresma llegamos hasta Nava de la Asunción y de aquí a Bernardos por los anchos y rápidos caminos paralelos a las vías del Ave.



### Plano y track:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1604611>

### Perfil:





## 2.3. Pinares, pizarra y ribera del Eresma

**Nivel físico:** Alto  
**Nivel técnico:** Medio  
**Distancia:** 78 km  
**Desnivel positivo acumulado:** 735 m

### Breve descripción:



Si eres un amante del mtb, estás en forma y quieres exprimir tus bielas al máximo, esta es tu ruta. Calificada de nivel físico como alto por su elevado kilometraje, también conocida como "Navabike", recorre los términos municipales

de Navas de Oro, Carbonero el Mayor, Bernardos, Miguelañez, Domingo García, Nieva y Nava de la Asunción. En su discurrir se baja varias veces al río, se sube y pasa por los pinares de la bella zona de el Berral, las encinas de la Senda del Ayer, la zona técnica de valle de Bernardos hasta llegar a las canteras de pizarra, las piedras con pinturas rupestres de Domingo García así como por tramos con bancos de arena que hacen una completa y exigente marcha.

### Plano y track:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2807177>

### Perfil:





## 2.4. De cerro en cerro

**Nivel físico:** Medio-Alto

**Nivel técnico:** Medio

**Distancia:** 50,5 km

**Desnivel positivo acumulado:** 656 m

### Breve descripción:

Exigente y divertida ruta de mtb en la que se ascienden (y descienden) numerosos cerros de la zona, y desde los cuales se puedes disfrutar de fabulosos paisajes. Se van encadenando bajadas y subidas a lo largo de los 50 km,



algunas largas y tendidas (Canteras, Tormejón, cementerio de Armuña) y otras cortas pero técnicas y explosivas (Castillo, repetidor y peña de Pinilla Ambroz, cerro de San Isidro, Peñamora).

Esta ruta hará que te esfuerces al máximo y trates de dar lo mejor de ti mismo. Atraviesa una parte del Camino de Santiago (desde Madrid). No es recomendable hacerla en pleno verano por la ausencia de sombras a lo largo del recorrido.

### Plano y track:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4073356>

### Perfil:







## 2.5. Pedanías de la comarca de Santa María la Real de Nieva

**Nivel físico:** Medio  
**Nivel técnico:** Bajo  
**Distancia:** 56 km  
**Desnivel positivo acumulado:** 325 m

### Breve descripción:

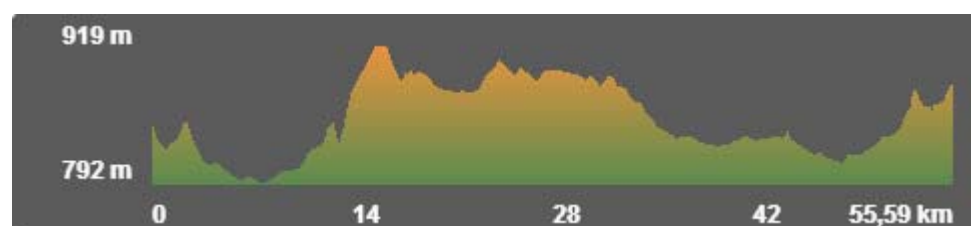
Ruta que discurre por los pueblos y pedanías situados al Sur-Suroeste de Bernardos. En esta ruta, la vuelta discurre en gran parte por carreteras comarcales. Puntos destacables de la ruta: Bernardos, Miguelañez, Domingo García, Nieva, Villoslada, Juarros de Voltoya.



### Plano y track:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1039812>

### Perfil:





## 2.6. Las Ermitas

**Nivel físico:** Medio  
**Nivel técnico:** Bajo  
**Distancia:** 41 km  
**Desnivel positivo acumulado:** 383 m

### Breve descripción:



Si te gusta la “*arquitectura religiosa*”, esta bonita ruta que recorre los alrededores de la zona pasando por todas las ermitas y humilladeros habidos y por haber en 10 km a la redonda: Domingo García, Nieva, Sta. María la Real de Nieva, cerro de San Isidro, Tormejón, Santa Inés para

finalizar en la Ermita del Castillo de Bernardos. Si la ruta se te hace muy larga, en el km. 33 tienes la posibilidad de volver directamente a Bernardos. Estos edificios presentan una gran variedad en cuanto a su forma y materiales de construcción, finalidad y estado de conservación.

### Plano y track:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4007061>

### Perfil:





## 2.7. Bajando al Eresma

**Nivel físico:** Alto

**Nivel técnico:** Medio-Alto

**Distancia:** 41 km

**Desnivel positivo acumulado:** 690 m

### Breve descripción:

Este itinerario, realizado por los términos municipales de Bernardos y Carbonero el Mayor, se caracteriza por varias bajadas (y subidas) al valle del río Eresma.



Tras un primer paso por las canteras, la ruta se dirige a la zona del Arco, donde pasaremos al lado del viejo molino y cruzaremos por un estrecho puente de madera. El camino nos lleva al despoblado de Fuentes y se

va adentrando en el término de Carbonero el Mayor hasta llegar al paraje de la Muela. Tras el paso por una vieja cantera de arena volvemos dirección Fuentes y una bajada técnica nos devuelve al río, desde donde tendremos una vista poco conocida de las canteras de pizarra y la ermita del Castillo. A partir de aquí nos adentramos por un espeso monte de encinas hasta cruzar el puente de piedra y subir todo el valle, una zona huertos, finalizando con una subida al cerro del Castillo y poder disfrutar de unas bonitas vistas.

### Plano y track:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4348912>

### Perfil:

